

Ficha Puedo hacer y haré

(Compromiso)

Yo _____

compañero/a del grupo _____, antes vosotros y
vosotras me comprometo a
_____, durante el periodo
_____.

Para que conste, firmo

En _____, el ____ de _____ de _____

(Resultados)

YO	
FECHA	
NIVEL CUMPLIMIENTO	1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10
OBSTÁCULOS ENCONTRADOS	
OBSTÁCULOS SUPERADOS	
ALTERNATIVAS PARA ESPERAR SUS OBSTÁCULOS	

PRÓXIMO COMPROMISO	
-----------------------	--