

Ficha. RATÓN, LEÓN, PERSONA

	PASIVO	AGRESIVO	ASERTIVO
No tiene en cuenta a los/as otros/as			
Se deja manipular			
No sabe pedir ayuda			
Defiende sus derechos con valentía y seguridad			
Impone sus opiniones, sin escuchar las de los demás			
Su voz es firme y clara y su mirada directa			
Se siente inferior a los demás			
Escucha y participa sin miedos			
Critica siempre, insulta y humilla			
Sabe decir NO a algo que no quiere hacer, sin sentirse culpable.			
No defiende sus derechos			
Habla gritando, con mirada desafiante			
Su mirada es cabizbaja y huidiza y su voz baja			
Las demás personas se aprovechan de él/ella			
Sabe ser crítico/a, sin humillar			
Se mete en líos			
No se siente aceptado/a por las demás personas			